

Διεθνές Πρόγραμμα Κατάρτισης Εκπαιδευτικών και Παρέμβασης για την Προαγωγή του Θετικού Κλίματος και της Ψυχικής Ανθεκτικότητας στη Σχολική Κοινότητα

«We C.A.R.E.»

Αγαπητοί γονείς,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι η Ε΄ τάξη του σχολείου μας συμμετέχει στο **Διεθνές Πρόγραμμα «WeC.A.R.E.»** 2014-2015 και ταξιδεύει μαζί μας, διαδικτυακά. Για αυτό το “ταξίδι” θα θέλαμε να σας δώσουμε κάποιες πληροφορίες, ώστε να μπορέσετε, να έχετε και εσείς κάποιες εικόνες από τις γνώσεις και τις εμπειρίες που θα προσφέρει σε όλους.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ WeC.A.R.E.:

Το Διεθνές Πρόγραμμα WeC.A.R.E. είναι ένα εξ αποστάσεως (online) πρόγραμμα εξειδικευμένης κατάρτισης για εκπαιδευτικούς και αποτελεί μέρος του ευρύτερου προγράμματος Connecting for Caring – C4C (<http://www.connecting4caring.gr/content/video-c4c> και http://www.connecting4caring.gr/flash/c4c_flipbook/).

Στο WeC.A.R.E. συμμετέχουν τάξεις/ σχολεία από την Ελλάδα και άλλες χώρες (σε τάξεις που διδάσκεται η ελληνική γλώσσα), οι μαθητές τους και οι Σχολικοί Ψυχολόγοι που εποπτεύουν το όλο “ταξίδι” (<http://www.connecting4caring.gr/content/video-wecare>).

ΠΟΙΟΣ ΤΟ ΣΧΕΔΙΑΣΕ:

Το Πρόγραμμα **WeC.A.R.E.** σχεδιάστηκε και αναπτύχθηκε από το **Κέντρο Έρευνας και Εφαρμογών Σχολικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών** (Κ.Ε.Ε.ΣΧΟ.ΨΥ, www.centerschoolpsych.psych.uoa.gr) και από την **Εταιρεία Σχολικής και Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Έρευνας** (Ε.Σ.Ο.Σ.Ε, www.esose.gr), με Επιστημονική Υπεύθυνη την κ. Χρυσή (Σίσσυ) Χατζηχρήστου, Καθηγήτρια Σχολικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών. Το Πρόγραμμα WeC.A.R.E. έχει

εφαρμοστεί τα σχολικά έτη 2012-2013 (πιλοτική φάση), 2013-2014 (κύρια φάση) με τη συμμετοχή 180 εκπαιδευτικών και 3121 μαθητών που φοιτούσαν σε 135 σχολεία από 12 χώρες (http://www.connecting4caring.gr/flash/c4c_flipbook/).

ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ:

Οι βασικοί στόχοι του προγράμματος είναι: α) Η προαγωγή του θετικού κλίματος στην τάξη, ώστε να ευνοείται και να ενισχύεται η μάθηση, και β) Η ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας των μαθητών, προκειμένου να αποκτήσουν δεξιότητες που θα τους βοηθήσουν να είναι πιο δυνατοί και πιο χαρούμενοι.

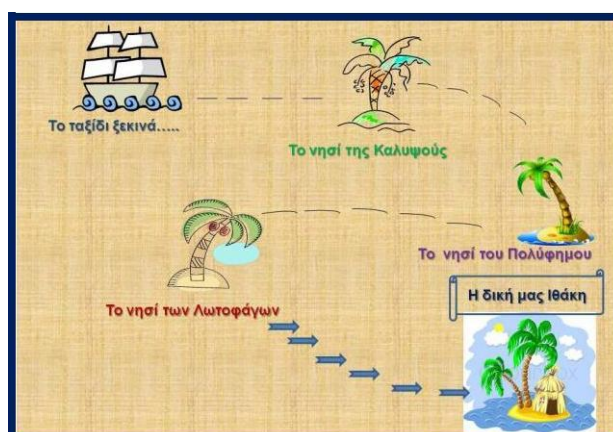
ΠΩΣ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ:

Το **WeC.A.R.E.** είναι ένα **εξ αποστάσεως** (online) πρόγραμμα εξειδικευμένης κατάρτισης στη διάρκεια του οποίου οι εκπαιδευτικοί επιμορφώνονται σχετικά με συγκεκριμένες θεματικές ενότητες, παρακολουθώντας διαδικτυακά σεμινάρια και εφαρμόζοντας ειδικά σχεδιασμένες δραστηριότητες στην τάξη. Οι δραστηριότητες είναι ανάλογες με την κάθε θεματική ενότητα, την ηλικιακή ομάδα των μαθητών και έχουν παιγνιώδη χαρακτήρα. Με την ολοκλήρωση κάθε θεματικής ενότητας οι τάξεις δημιουργούν ένα κοινό project σε συνεργασία με άλλες τάξεις από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ...ΤΑΞΙΔΙΟΥ:

Το «Καράβι των σχολείων του WeC.A.R.E.» κάνει ένα εικονικό ταξίδι σε νησιά-σταθμούς, εμπνευσμένα από την Αρχαία Ελλάδα και τη Μυθολογία. Κάθε νησί-σταθμός αντιστοιχεί και σε μια διαφορετική θεματική ενότητα του προγράμματος:

1. **Επιβίβαση στο «Καράβι των σχολείων WeC.A.R.E.»:** Προαγωγή του θετικού κλίματος και της ψυχικής ανθεκτικότητας στη σχολική κοινότητα.
2. **Το Νησί της Καλυψούς:** Αναγνώριση, έκφραση συναισθημάτων/ Διαχείριση δύσκολων συναισθημάτων.
3. **Το Νησί του Πολύφημου:** Κατανόηση των γνωστικών και ψυχολογικών διεργασιών του άγχους και προτάσεις για λειτουργική διαχείρισή του.
4. **Το Νησί των Λωτοφάγων:** Διαφορετικότητα στη σχολική κοινότητα.
5. **Η δική μας Ιθάκη:** Αναρτήσεις Κοινών Project/ ολοκλήρωση ταξιδιού.



ΠΟΙΟΙ ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΝ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

Στο «Καράβι των σχολείων του We.C.A.R.E.» έχουν επιβιβαστεί τη φετινή χρονιά **109 εκπαιδευτικοί** και **1.767 μαθητές** από **63 σχολεία**

Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Πιο αναλυτικά συμμετέχουν 18 Νηπιαγωγεία (17 τάξεις), 33 Δημοτικά Σχολεία (58 σχολικές τάξεις) και 12 Γυμνάσια (21 σχολικές τάξεις), από σχολεία

διαφορετικών περιοχών της Ελλάδας και από: Αυστραλία, Βέλγιο, Γερμανία, Μεγάλη Βρετανία, και Ηνωμένες Πολιτείες.



Το σχολείο μας μοιράζεται την ίδια καμπίνα με το 3^ο Δημοτικό Βροντάδου, το 10^ο Δημοτικό σχολείο Νίκαιας, το Α΄ Αρσάκειο Τοσίτσειο Δημοτικό Εκάλης και το 2^ο Δημοτικό σχολείο Ναυπάκτου.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ:

Θα χαρούμε ιδιαίτερα να επισκεφθείτε και εσείς το «Καράβι των σχολείων του WeC.A.R.E.» και να δείτε τις δημιουργίες και τα έργα μαθητών της τάξης σας σε συνεργασία με τις άλλες τάξεις από σχολεία της Ελλάδας και του εξωτερικού. Η τάξη σας ανήκει στην ομάδα/ άνεμο «**ΛΕΒΑΝΤΕΣ**». Για να μπορέσετε λοιπόν να επιβιβαστείτε στο «Καράβι των Σχολείων του WeC.A.R.E.», παρακαλούμε:

1. ακολουθείστε το παρακάτω link <https://sailing4caring.azurewebsites.net>
2. ακούστε το ηχητικό μήνυμα που σας καλωσορίζει στο εικονικό μας ταξίδι και δείτε μια σύντομη περιήγηση στους χώρους του καραβιού, έπειτα
3. επιλέξτε ΣΥΝΔΕΣΗ και εισάγετε τους κωδικούς που θα σας οδηγήσουν στο σημείο όπου μπορείτε να δείτε πληροφορίες για το Πρόγραμμα, χρήσιμες επισημάνσεις για γονείς, έργα τάξεων, φωτογραφίες και video (έπειτα από γραπτή συγκατάθεση γονέων) από την εφαρμογή του Προγράμματος κ.ά. μέσα από το tablet που έχει ειδικά σχεδιαστεί για όσους επιθυμούν να γνωρίσουν το Πρόγραμμα WeC.A.R.E. μέσα από το “ταξίδι” με το «Καράβι των Σχολείων του WeC.A.R.E.».



Οι κωδικοί θα δοθούν στους μαθητές που συμμετέχουν στο πρόγραμμα. Για πληροφορίες που αφορούν το πρόγραμμα μπορείτε να απευθύνεστε στην εκπαιδευτικό Ζαγγογιάννη Βιβή και τον διευθυντή του σχολείου μας κ. Γιάννη Τσιροπινά.

Καλή επιβίβαση!!